



# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation MAC CATEC®



### OBJECTIFS :

- Maîtriser de manière sécuritaire la tâche de surveillant extérieur
- Maîtriser de manière sécuritaire la tâche d'intervenant dans l'espace confiné extérieur

### COMPÉTENCES

#### Commun INTERVENANT ET SURVEILLANT :

- Être capable de repérer les risques spécifiques liés aux caractéristiques des espaces confinés, et maîtriser la(les) procédure(s) préalable(s) à toute intervention ;
- Être capable d'utiliser les équipements de sécurité, savoir vérifier leur bon état de fonctionnement, et utiliser les moyens et codes de communication ;

#### Pour les surveillants :

- Être capable de surveiller l'intervention en assurant une présence constante et le maintien des conditions de l'intervention (ventilation, contact et communication, ...) jusqu'à la remontée des équipiers
- Être capable de maîtriser les procédures d'alerte et de secours.

#### Pour les intervenants :

- Être capable de maîtriser les procédures d'évacuation de l'espace confiné
- Être capable de Repérer et prévenir les risques au cours de l'activité menée dans un espace confiné.

### PUBLIC CONCERNÉ

Toutes personnes intervenant en espaces confinés dans les métiers de l'eau et de l'assainissement.  
Cette formation n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

### PRÉREQUIS

- Être titulaire du CATEC initiale intervenant et/ou surveillant ou ayant déjà effectué un MAC CATEC de moins de 3 ans (de date à date)

\*Le maintien de ces prérequis après 3 ans pour le stagiaire, peut s'apprécier par des interventions régulières en espace confiné sur les 3 dernières années et une formation récente ou une pratique régulière concernant les contrôleurs d'atmosphère et les masques auto-sauveteurs actuellement mis en œuvre en entreprise

- Être titulaire des prérequis obligatoires cités ci-dessous :

- Acquis les notions sur la signalisation temporaire de chantier
- Maîtriser l'usage des contrôleurs d'atmosphère, nécessaire à la réalisation de l'intervention

#### Pour les surveillants :

- Acquis notions sur les appareils respiratoires d'évacuation (pour contrôle en vis-à-vis de l'équipement de l'intervenant au moment de l'intervention).
- Acquis les notions sur l'utilisation des équipements de travail en hauteur : Tripode, anti chute à rappel automatique, harnais (pour réaliser le contrôle en vis-à-vis de l'équipement de l'intervenant avant d'accéder à l'espace).

#### Pour les intervenants :

- Maîtriser de l'utilisation des équipements de travail en hauteur : dispositif Antichute : harnais, tripode, anti chute à rappel automatique.
- Maîtriser de l'utilisation des EPI (dont le masque auto-sauveteur).

**Ces pré requis doivent être justifiés par des attestations/documents  
Sauf si notre organisme a réalisé la formation aux pré requis et la formation initiale ci-dessus.**

Visites médicales pour les intervenants (n'est pas obligatoire de joindre un justificatif)

« À l'occasion de la formation, le salarié sera exposé à certains risques (travail en hauteur, espaces confinés, ...) avec le port d'équipement de protection respiratoire. L'attention des employeurs est attirée sur l'opportunité d'entrer en contact avec le médecin du travail pour décider du suivi et des mesures adaptées tant, éventuellement, pour le suivi de la formation que pour l'activité en entreprise. »

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée globale estimée : 7h

\* Dont en présentiel : 7h

Coût de la formation : sur devis

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

2 formateurs certifiés CATEC®, dont l'entité habilitée est employeur principal d'au moins l'un d'entre eux.

### EFFECTIFS

8 apprenants maximum

### RESSOURCES DOCUMENTAIRES ASSOCIEES

Document de référence du dispositif CATEC

Les recommandations R472 et R447

Le cahier des charges- dispositions spécifiques du dispositif CATEC-R472

### CONTENU DE LA FORMATION

| SÉQUENCES   | PROGRAMME SUR 7H DE FACE À FACE PÉDAGOGIQUE  | DURÉE   |
|---|--|---------|
| Théorie + Présentation de la formation incluse (75 min)   |  |         |
| 1   | Présentation de la formation   | 10 min  |
| 2   | Explique la démarche de prévention et l'utilité du CATEC apportée aux stagiaires durant ces 3 ans  | 10 min  |
| 3   | Maintenir la connaissance sur les caractéristiques de danger d'un espace confiné   | 10 min  |
| 4   | Maintenir la connaissance sur les dangers et risques liés à l'intervention en espaces confinés   | 30 min  |
| 5   | Maintenir la connaissance sur les documents et informations relatives à une intervention en espace confiné   | 15 min  |
| Pause et/ou Transfert vers l'espace de certification hors face à face pédagogique (15 min)<br><b>L'évaluation certificative est réalisée au cours de la journée</b> |  |         |
| Maintenir les bonnes pratiques dans l'utilisation des moyens relatives à l'intervention dans l'espace confiné   |  |         |
| 6   | RÉPARTITION PAR ATELIER EN 2 GROUPES DE 4 EN LES PERMUTANTS AU BOUT DE 60 MIN :<br>ATELIER A : 1 formateur et 4 stagiaires maxi (mise en place, vérification et utilisation : la signalisation, la ventilation, le système antichute et harnais)<br>ATELIER B : 1 formateur et 4 stagiaires maxi (utilisation, vérification : masque autosauveteur, détecteur multi-gaz) | 180 min |
| Maintenir les bonnes pratiques dans le rôle d'intervenant et/ou face à une intervention dans l'espace confiné (4h30) avec pause déjeuner (1h : de 12h à 13h)        |  |         |
| 7   | Maintenir les bonnes pratiques dans le rôle de surveillant face une intervention en espace confiné<br>Maintenir les bonnes pratiques dans le rôle d'intervenant face une intervention en espace confiné  | 210 min |
| Bilan du stage (15min)  |  |         |
| 10  | Débriefing + Évaluation des stagiaires + Résultats   | 15 min  |

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation et alimentation électrique  
Documents supports de formation  
Méthodes pédagogiques : Apport théorique du formateur, active ou de découverte, démonstrative, participative.  
Masques auto-sauveteur  
Harnais antichute  
Un trépied, antichute à rappel automatique  
Plusieurs modèles de détecteurs multi gaz  
Tableau blanc ou paperboard + crayon effaçable ou indélébile  
Livret d'accueil + crayon  
Un espace pour les entraînements pratiques répondant au cahier des charges du dispositif CATEC®

### DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

Feuilles de présence.  
Grille de certification des compétences intervenant et surveillant du document de référence du dispositif CATEC®  
Évaluations certificatives au cours de la journée après chaque séquence formative  
Formulaires d'évaluation de la qualité de la formation.  
Attestation de fin de formation remis à chaque apprenant en fin de formation